



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته مشاوره در مامایی

عنوان پایان نامه

مقایسه تاثیر حضور همراه ماما و غیر ماما بر میزان اضطراب و درد زایمان زنان

نخست زا

استاد راهنما:

سرکار خانم دکتر زینت جورابچی

اساتید مشاور:

جناب آقای دکتر مهدی رنجبران

نگارنده

معصومه درویشی

ماه و سال انتشار شهریور ۱۳۹۷

مقدمه: زایمان یکی از مقاطع تاثیرگذار بر زندگی زنان می باشد. از طرفی ترس و اضطراب از درد زایمان و رویدادهای منفی حین زایمان تاثیرات روانی نامطلوبی بر سلامتی زن و به تبع آن بر خانواده و جامعه دارد. لذا شایعترین واکنش روانی زنان در هنگام زایمان اضطراب می باشد. یکی از روش های کاهش اضطراب و درد زایمان حمایت مداوم از مادر باردار در طول لیبر و زایمان است. حمایت مداوم حین لیبر و زایمان باعث آرامش زائو و کاهش اضطراب و درد زایمان می شود. این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر حضور همراه ماما و غیرماما بر میزان اضطراب و درد حین زایمان در زنان نخست زا انجام شده است.

روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی در سال ۱۳۹۶ بر روی ۱۲۰ زن نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان امدادی و بیمارستان امید شهرستان ابهر شامل سه گروه همراه ماما، همراه غیرماما و گروه کنترل انجام گردید. شدت اضطراب در بدو ورود به مطالعه، پس از انجام مداخله در ابتدای فاز فعال و انتهای فاز فعال و دو ساعت اول بعد از زایمان اندازه گیری شد. مقیاس اندازه گیری اضطراب، پرسشنامه اضطراب اشپیل برگر بود. شدت درد زایمان در بدو ورود به مطالعه، ابتدای فاز فعال و انتهای فاز فعال اندازه گیری شد. مقیاس اندازه گیری درد، مقیاس عددی سنجش درد بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار (SPSS نسخه ۲۴) و آزمون های کای اسکور، آنالیز واریانس یک طرفه و آنالیز واریانس اندازه های تکراری انجام شد.

یافته ها: در بدو ورود به مطالعه میانگین اضطراب سه گروه زنان نخست زا یکسان بود. در ابتدای فاز فعال، میانگین اضطراب گروه کنترل افزایش پیدا کرد، گروه دارای همراه غیرماما تقریباً بدون تغییر و گروه دارای همراه ماما کاهش اضطراب نشان داد. اما در انتهای فاز فعال هرچند میانگین اضطراب همه گروه ها افزایش پیدا کرد، ولی تغییرات گروه کنترل بیشتر بود. در مرحله بعد از زایمان هر سه گروه، اضطراب یکسانی را نشان دادند. به طور کلی تفاوت میانگین اضطراب گروه همراه ماما و کنترل ($P=0/001$)، همراه ماما و همراه غیرماما ($P=0/039$) از نظر آماری معنادار بود، ولی تفاوت گروه همراه غیرماما و کنترل ($P=0/193$) معنادار نبود. همچنین طبق نتایج، اثر زمان ($P<0/001$)، اثر گروه ($P=0/004$) و اثر متقابل زمان و گروه ($P<0/001$) از نظر آماری معنادار بود. مقایسه نمره درد سه گروه در طی زمان بدو

مطالعه، نمره درد گروه مامای همراه برابر $2/56 \pm 1/83$ ، گروه همراه غیر ماما برابر $4/03 \pm 2/46$ و گروه کنترل برابر

$4/2 \pm 0/6/89$ بود که از نظر آماری هم طبق نتایج آزمون آنالیز واریانس یک طرفه تفاوت معناداری را نشان دادند

($P=0/014$)، با توجه به معنی داری **Mauchly's Test of Sphericity** و عدم برقراری پیش فرض کرویت، **P-value**

نتایج **Greenhouse-Geisser** گزارش گردید. طبق نتایج، اثر زمان ($P > 0/001$) معنی دار بود ولی اثر گروه

($P=0/386$) و اثر متقابل زمان و گروه ($P=0/538$) از نظر آماری معنادار نبود.

نتیجه گیری: وجود فردی بعنوان همراه در کنار زائو یک مداخله غیر تهاجمی و تاثیرگذار در کاهش اضطراب و تا

حدودی درد در طول لیبر و زایمان است ولی حضور همراه حرفه ایی یا مامای همراه تاثیر بسیار موثرتر و ملموسی

دارد و اثر آن نسبت به همراه غیر حرفه ای معنادارتر می باشد.

کلمات کلیدی: مامای همراه، همراه ماما، همراه غیر ماما، اضطراب، درد زایمان



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

In

Midwif in counselling

Title

**Comparison of the effect of accompanying midwife and non-midwife in the anxiety and labor pain
of primipara women of Emdadi and Omid Hospital of Abhar in the Year 2017-18**

Under supervision of:

Dr Zinat Jourabchi

Advisers: Dr Mehdi Ranjbaran

Written by:

Masoumeh Darvishi

Month & year

September 2018

Abstract

Background and objective: Maternal delivery is one of the most important stages in women's lives. On the other hand, fear and anxiety from labor pain and negative events during labor have undesirable psychological effects on the health of women and consequently on the family and society. Therefore, the most common psychological reaction of women during delivery is anxiety. One of the methods of reducing anxiety and labor pain is support Continuing from pregnant mother is labor and delivery. Continuous support during labor and delivery causes relaxation and reduction of anxiety and labor pain. The aim of this study was to compare the effects of the presence of midwives and non-midwives on the amount of anxiety and pain during labor in primipara women.

Methods: This randomized clinical trial study was performed on 120 primiparous women admitted to Amday hospital and Omid city of Abhar city in 1396 in three groups including midwives, unmarried and control group. The severity of anxiety was measured at the beginning of the study after the intervention at the beginning of the active phase and the end of the active phase and the first hour after delivery. Anxiety Measurement Scale was Spielberger's Anxiety Inventory. The severity of labor pain was measured at the beginning of the study, the beginning of the active phase and the end of the active phase. Pain measurement scale was a numerical scale for pain measurement. For evaluation of the first and second stage of labor and the need for oxytocin, a pathogram form was used. Data analysis was performed using SPSS software (version 24) and chi-square tests, one-way ANOVA and repeated measures variance analysis.

Results: At the beginning of the study, the mean of anxiety in the three groups of nulliparous women was similar. At the beginning of the active phase, the mean anxiety of the control group increased, the uncontrolled association group was almost unchanged, and the midwife group showed anxiety reduction. However, at the end of the active phase, the mean anxiety of all groups increased, but the changes in the control group were higher. In the postpartum stage, all three groups showed the same anxiety. Overall, the difference between the mean anxiety level in the midwifery group and control group ($P = 0.001$), accompanied by midwife and non-attending associate ($P = 0.039$) was statistically significant, but the difference between the uncontrolled and control group ($P = 0.193$) It was not meaningful. Also, according to the results, the effect of time ($P < 0.001$), group effect ($P = 0.004$), and interaction between time and group ($P < 0.001$) were statistically significant. Comparison of the pain score of the three groups during the time of the study, the pain score of the midwifery group was 2.65 ± 1.83 , the non-midwife group was 4.03 ± 2.46 and the control group was 4.6 ± 2.89 Which statistically showed a significant difference in one-way ANOVA test ($P = 0.014$), with respect to the significant Mauchly's test of sphericity and the absence of hypothetical sphericity, P-value results of Greenhouse-Geisser results were reported. According to the results, the effect of time ($P < 0.001$) was significant, but the effect of the group ($P = 0.386$) and the interaction between time and group ($P = 0.338$) were not statistically significant.

Conclusion: The presence of a person as a companion with mothers of Zao is a non-invasive and effective intervention in decreasing anxiety and somewhat pain The length of labor and delivery, but the presence of a professional or midwife associated with the impact is more effective and tangible and its effect is more meaningful than the non-professional.

Keywords: Midwife, companion midwife, non-obstetrician, anxiety, labor pain